

**De la fourche à la fourchette**  
**Proposition d'activités**  
**Cycle 3**

## Objectif général

Faciliter l'appropriation de connaissances, de capacités et d'attitudes nécessaires à la prise de conscience des réalités du monde actuel et des enjeux liés au développement durable.

## Objectifs spécifiques

- ⇒ Découvrir le parcours d'aliments de la fourche à la fourchette.
- ⇒ Prendre conscience de l'impact de nos choix sur l'environnement.
- ⇒ Prendre plaisir à cuisiner et à découvrir de nouvelles saveurs.

## Liens avec les programmes scolaires

Pour accéder aux liens avec le socle commun des connaissances et compétences et avec les programmes scolaires rendez vous sur notre site Internet dans la rubrique « enfants » :  
<http://www.cpiebrenne.org/enfants.php>

## Activités proposées

### Et si on vivait sur une île déserte...

Les élèves se questionneront sur nos besoins vitaux et secondaires, sur la provenance et le parcours des aliments.

### Cueillette sauvage

Comme les chasseurs-cueilleurs, les élèves apprendront à observer, reconnaître, récolter et utiliser quelques plantes sauvages.

### Découverte paysagère au cœur de la Brenne

Sur un sentier au centre de la Brenne, les enfants découvriront, les différents éléments paysagers qui caractérisent le territoire et prendront conscience de l'interdépendance des hommes et de l'environnement.

### A vos marques ! Prêts ? Cuisinez !

A travers la réalisation d'un plateau dégustation, les élèves comprendront que nos choix alimentaires ont un impact sur l'environnement.

## Un jardin au naturel, qu'est-ce que c'est ?

A travers différents petits ateliers, les élèves seront conduits à découvrir différentes réponses possibles aux besoins des plantes du potager. Selon l'âge des enfants, ils s'interrogeront sur les conséquences sur le milieu de ces différentes alternatives.

## Le nez dans le paysage

Différentes activités sensorielles conduiront les élèves à associer des aliments à leurs paysages d'origine.

## La fête dans l'sac

Les élèves prendront conscience de l'urgence qu'il y a à réduire nos déchets à travers la visite du centre de tri du Blanc.

## Un p'tit tour à la ferme

Visite d'une ferme, découverte des animaux domestiques, de leurs besoins et des soins à leur apporter...

## Chasse au trésor

Dans le parc du château, les enfants mobiliseront les connaissances acquises durant le séjour pour partir à la recherche d'un trésor.

